



[wer.02.07.2026]



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa

## REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO

### 1. Uczestnik ma prawo do:

- a) pełnego skorzystania z programu obozu,
- b) korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów,
- c) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka,
- d) kontaktowania się rodzicami w wyznaczonych porach.

### 2. Uczestnik obozu zobowiązany jest do:

- a) wypełniania wszystkich poleceń trenera lub opiekuna działającego w imieniu Organizatora,
- b) udziału we wszystkich organizowanych zajęciach,
- c) przestrzegania godzin odbywania się wszystkich posiłków i zajęć,
- d) przestrzegania podstawowych zasad higieny osobistej i dbania o porządek w miejscu zamieszkania oraz na terenie całego ośrodka,
- e) przestrzegania wszystkich innych regulaminów obowiązujących w trakcie trwania Obozu, jak np. regulaminu hotelu czy pływalni,
- f) przestrzegania godzin trwania ciszy nocnej (po tej godzinie zabronione jest przebywanie poza swoim pokojem bez zgody opiekuna),
- g) zgłoszenia kierownikowi Obozu lub wychowawcy/trenerowi wszystkich zauważonych przez siebie usterek i nieprawidłowości zagrażających zdrowiu i życiu uczestników,
- h) zgłoszenia kierownikowi Obozu lub wychowawcy/trenerowi wszelkich problemów zdrowotnych,
- i) kulturalnego zachowania wobec wszystkich innych uczestników Obozu, opiekunów oraz pracowników użytkowanych obiektów.

### 3. Uczestnikowi Obozu zabrania się:

- a) niszczenia sprzętów i urządzeń znajdujących się na terenie użytkowanych obiektów,
- b) samowolnego oddalania się od grupy, z terenu obozu i miejsca zajęć,
- c) spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu oraz zażywania wszelkich innych środków odurzających,
- d) używania wyrazów niecenzuralnych i agresywnego zachowania.
- e) Korzystania z telefonów komórkowych oraz innych sprzętów elektronicznych poza wyznaczonymi do tego przez trenerów terminami.

Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem obozu, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się przekazać ich treść Uczestnikowi oraz pouczyć Uczestnika o obowiązku przestrzegania niniejszego Regulaminu.

.....  
/ Czytelny podpis Opiekuna /



+48 500 760 770, 22 611 84 84



biuro@eskadra.eu



www.eskadra.eu

